



REDUÏM RESIDUS

Impacte ambiental dels residus



ALIMENTS KM 0

Importància de consumir aliments de llocs propers



PRODUCTE LOCAL I ECOLÒGIC

Diferents mostres d'aliments ecològics de la zona. Etiquetatges



SAPS EL QUE MENGES?

Fraus alimentaris



IMPORTÀNCIA DELS COLORS A L'ALIMENTACIÓ

Alimentació amb colors variats



ALIMENTS TRANSGÈNICS

Què són?
Etiquetatge.
Situació dels transgènics a Mallorca

Canvia el pes del teu consum



ALIMENTACIÓ I SOLIDARITAT

Comerç Just



HO SABEM TOT SOBRE EL SUCRE?

Quina quantitat es recomana en una alimentació saludable?



PIRÀMIDE ALIMENTÀRIA

Freqüència de consum dels tipus d'aliments



HORT ECOLÒGIC A L'IES MANACOR

Iniciam els alumnes en el cultiu ecològic i exposició d'eines de treball

A les 19 h de dia 5 de maig

Conferència:

"BENEFICIS DE LA DIETA MEDITERRÀNIA"

Professionals de l'Hospital Universitari de Son Espases (programa PREDIMED), que duen a terme un estudi sobre la importància de la dieta mediterrània per a la reducció de malalties cardiovasculars



DEGUSTACIÓ DE TAPES SALUDABLES (preus econòmics)

Només horabaixa



La Fira estarà amenitzada pel tema
«**Nyam-Nyam**»
de **Les Tres Taronges**
produït per en **Joan Bibiloni**



Creixem amb tu

Camí de ses tapereres, 32
07500 MANACOR
Telf.: 971551489
Fax: 971844464
iesmanacor@educacio.caib.es

ECOALIMENTACIÓ

**5 i 6 de maig
de 2016**

Jornada de portes obertes:
dia 5 de 18:00
a 20:00 h



Xerrada: «Beneficis de la dieta mediterrània»
19:00 i posterior degustació de tapes
saludables (preu econòmic)

bio

Organitza: Comissió de Medi Ambient Col·labora: APIMA IES MANACOR